

NWO Schneeschuhwalking- Instruktor Ausbildung 2012 mit Dr. Erwin Gollner 10. - 11.3.2012 in der Ramsau



Wo die Natur noch pur ist,
beflügeln abwechslungsreiche Erlebnisse
die Vitalität von Körper und Seele.

In Kooperation mit



LEKI



Sehr geehrte **InstruktorInnen und TrainerInnen** der NWO!

Wer einmal den Zauber einer verschneiten Winterlandschaft abseits der Trampelpfade erlebt hat, weiß, dass Schneeschuhwandern weit mehr ist, als querfeldein durch kaltes Weiß zu stapfen: Die Gedanken des Alltags werden still und weichen Gefühlen von Geborgenheit. Natur und Witterung mahnen zu Demut und Ehrfurcht, die dem Körper zwar Kraft kostet, umso reicher aber den Geist beschenkt. Sinne früher Tage erwachen und versetzen ein kaum definierbares Lebensgefühl in Schwingung, das man nachher nicht mehr missen möchte

Schneeschuhwandern ist Naturerlebnis in seiner reinsten Form. Es ist die einsame Stille es frisch verschneiten Winterwaldes. Es ist die Art, wie Sie die erste Spur durch den jungfräulichen Schnee ziehen. Es ist die Befriedigung, gesteckte Ziele mit eigener Kraft erreicht zu haben - sei es ein entfernter Gipfel oder ein Hügel der Umgebung - Ziele, die anderen verborgen bleiben müssen.

Schneeschuh wandern ist die unkomplizierte Alternative zu anderen Wintersportarten und kann in der Regel von jedermann ausgeübt werden. Ein unvergleichliches Naturerlebnis speziell auch für Nordic WalkerInnen, die sich frei in der unberührten Winterlandschaft bewegen möchten. Spezielle alpine Kenntnisse sind nicht notwendig. Durchschnittliche körperliche Fitness wird aber vorausgesetzt.

Wir würden uns freuen Dich bei unserem NWO Schneeschuhwalking- InstruktorInnen Kurs in der Ramsau am 10. März 2012 begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Erwin Gollner', written in a cursive style.

Prof. (FH) Mag. Dr. Erwin Gollner
NWO Mastertrainer

Ausschreibung der Schneeschuhwalking- Instruktoren Ausbildung

Wir freuen uns über dein Interesse an unserer Fortbildung „**Schneeschuhwalking**“ (gilt auch für die Trainerqualifikationsanrechnung) mit Dr. Erwin Gollner und dem Team des Vitalhotels Steirerhof in der Ramsau. Es erwartet dich eine Einführung in ein Outdoor-Erlebnis in seiner reinsten Form. Mit Schneeschuhen in tief verschneiter Winterlandschaft unterwegs sein zu Zielen, die anderen verborgen bleiben. Schneeschuhwandern ist eine reizvolle Facette des Wintersports und eine Erweiterung des Nordic Walking Spektrums.



Termin: 10.3. 2012 von 10.00 bis 21.00 Uhr
11.3. 2012 von 09.00 bis 15.00 Uhr

Ort:

Ramsau - **Wander- Vitalhotel Steirerhof**" ****-Hotel mit Sauna,
Pichl-Vorberg • A-8972 Ramsau am Dachstein
Tel.: (0043) (0)6454-7372-0 • Fax : (0043) (0)6454-7480
e-mail: office@steirerhof.at • Web: www.steirerhof.at
Hotelreservierung bitte direkt beim Vitalhotel Steirerhof vornehmen

Programm:

- Vortrag Schneeschuhwandern (Technik, Führung von Gruppen, Verhalten im Winter)
- Materialkunde (Schneeschuhe, Stöcke, Ausrüstung, Erste Hilfe)
- Notfallmanagement im Winter (Unterkühlung, Erfrierung, Hubschraubereinweisung)
- Arbeit mit dem Lawinenschüttensuchgerät (LVS) in Theorie und Praxis
- 1 Tagestour
- 1 Halbtagestour mit LVS Übung
- Foto-CD der Touren

Referenten: Albert Prugger (Schi-und Bergführer, Flugretter)
Herbert Raffalt (Bergführer, LVS Instruktor)
Pitzer Karl (Bergwanderführer)
Dr. Erwin Gollner (NWO Master Trainer, Bergwanderführer)

Kosten:

Ausbildung, Unterkunft und Verpflegung auf Basis Halbpension
1 ÜN mit Halbpension und Mittagessen am ersten Tag sowie Foto CD und
Schneesuh- bzw. Stockverleih

Für NWO Mitglieder im DZ 185 € im EZ 195 €

Für Nichtmitglieder im DZ 215 € im EZ 225 €

Mit der Einzahlung der Kautions von € 100,00 auf das Konto bei der Sparkasse
Hartberg Vorau, BLZ 20818 Nr. 00301362372 – bis spätestens 29.2.2012 wird Ihre
Anmeldung verbindlich und Ihr Kursplatz fixiert. Die Reihung der Kursteilnehmer
erfolgt nach Zahlungseingang. Sollte das Seminar aufgrund zu geringer
Teilnehmerzahlen nicht stattfinden, werden Sie 7 Tage vor Kursbeginn verständigt.
Den Restbetrag zahlen Sie bar an der Rezeption des Hotels Steirerhof.

Bekleidung: Der Witterung angepasste Outdoorbekleidung für die Praxis

Auskunft bzw. Kursanmeldung: Gabriele Gollner-Ried: info@nwo.at
03338/28587 od. 0664/5017414