



Christine Oesterreicher

Endlich ich!

Wie ich mein altes Leben losließ und zu mir fand

Nur zufrieden sein, ist nicht genug!

Sie führen ein schönes Leben, aber irgendetwas fehlt?

Tief in sich fühlen Sie, dass es das noch nicht gewesen sein kann?

Sie sehnen sich nach dem „Mehr“?

Wenn es Ihnen so geht wie Christine Oesterreicher, ist es jetzt an der Zeit, etwas zu ändern! Ob Gewichtsabnahme, neue berufliche Projekte oder unglaubliche sportliche Erfolge: Sie hat es geschafft, ihr altes Leben hinter sich zu lassen und sich neu aufzustellen..

Spüren Sie Lust auf Veränderung? Vielleicht wollen Sie einen neuen Weg einschlagen? Es ist nie zu spät! Es ist möglich, das Leben grundlegend zu ändern und tiefe, innere Erfüllung zu erleben.

Lassen Sie Neues zu, entdecken Sie Ihre Lebensfreude und machen Sie sich auf den Weg, Ihr persönliches Glück zu finden.

Endlich ich!

Wie ich mein altes Leben losließ und zu mir fand

Christine Oesterreicher

176 S. | 19,95 Euro

ISBN 978-3-99060-057-3

Dezember 2017

Christine Oesterreicher führt ein „normales“

Leben als Mutter, Hausfrau und Angestellte in der Firma ihres Mannes. Es war ein gutes Leben, aber irgendetwas fehlte. Eines Tages beschloss sie, etwas zu ändern ... Sie erforschte, wie ihr Leben verlaufen war und warum, und legte ihre innersten Bedürfnisse frei. Schritt für Schritt machte sie sich auf den Weg: Sie holte die Berufsmatura nach, widmete sich ihrem Gewicht und ihrem Aussehen, nahm 30 kg ab, stellte ihre Ernährung um, betrieb intensiv Sport und nahm neue berufliche Projekte in Angriff.



(fotocredit: Marcel Gonzalez-Ortiz über Weinper & Co, www.weinper.at)

www.christine-oesterreicher.com

Erschienen im Goldegg Verlag:

www.goldegg-verlag.com/book/endlich-ich/