

PROGRAMM

Freitag, ab 18.00 Uhr

Eröffnung, Impulsreferat, Podiumsdiskussion,
Lichtbildvortrag, Langlaufmesse

Samstag, ab 9.00 Uhr

Vorträge, Workshops, Langlaufmesse, Nordic Night

Sonntag, ab 9.00 Uhr

Vorträge, Workshops, Langlaufmesse

NORDIC FORUM PACKAGES

Kongress Ticket (3-Tage): € 295,-

Tages-Ticket (Samstag oder Sonntag): € 195,-

Frühbucherbonus bis 31.01.2006: -10 %

Freitag Ticket: € 18,-



www.odlo.com



www.atomicsnow.com



www.exelsports.net

nordic academy

www.nordicacademy.at



Bjørn Dæhlie[®]
technical wear



LEKI



CONGRESS SAALFELDEN
www.congresssaalfelden.at

nordic sports magazin



Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Salzburg.

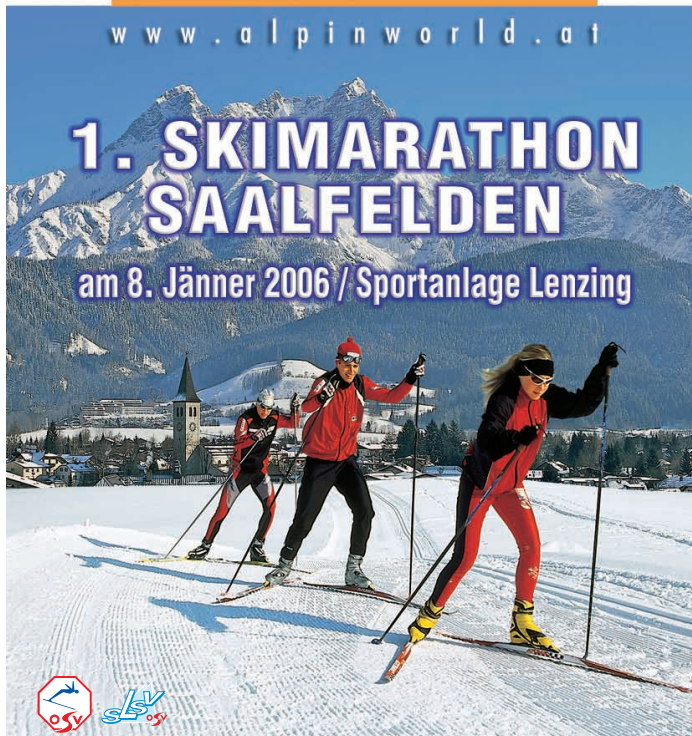


SAALFELDEN LEOGANG

www.alpinworld.at

1. SKIMARATHON SAALFELDEN

am 8. Jänner 2006 / Sportanlage Lenzing



ATOMIC-THROPHY 2006

42 km und 21 km Skating · www.skimarathon.at

Samstag: 07.01.06

10.00-15.00 Uhr Streckenbesichtigung und Skitests der Firmen Fischer, Atomic und Salomon für Jedermann/frau

13.00 Uhr Start Sport Großegger Bezirkscup (Skating)

15.00 Uhr Start Gästeskilanglauf Massenstart (Skating)

16.00 Uhr Siegerehrung Sport Grossegger Bezirkscup

Sonntag 08.01.06

10.30 Uhr Start 42 und 21 km Skating Massenstart

Eintritt frei. Für Unterhaltung, Getränke und Verpflegung sorgt der HSV Sektion **pro.te.X** Schilau.

SAALFELDEN - LEOGANG

Durch die Lage der beiden Orte ergibt sich ein weitläufiges Loipennetz von rund 80 km bestens gepflegter Diagonal- und Skatingspuren.



ANMELDUNG

1. Internationaler Skilanglauf-Kongress Saalfelden

Saalfelden Leogang Tourismus

5760 Saalfelden, Bahnhofstr. 10, Postfach 29

Ansprechpartner: Nicole Lohfeyer

Telefon +43(0)6582 70660-1 6 Fax +43 (0)6582 75398

Email: congress@saalfelden-leogang.at

www.nordicworld.at



NORDIC FORUM SAALFELDEN 2006

1. INTERNATIONALER SKILANGLAUF-KONGRESS FÜR FITNESS- UND LEISTUNGSSPORT

31. März - 02. April
im Congress-Center Saalfelden



www.nordicworld.at



SAALFELDEN LEOGANG
www.nordicworld.at



1. Internationaler Skilanglauf-Kongress Saalfelden

NORDIC NIGHT

powered by  **ATOMIC**  **EXEL**  **odlo**



Die Beliebtheit nordischer Sportarten ist in den letzten Jahren sprunghaft angestiegen. Dieser Entwicklung trägt die Saalfelden-Leogang Touristik Rechnung und veranstaltet vom 31. März bis 2. April 2006 den ersten Internationalen Skilanglauf-Kongress für Fitness- und Leistungssport. Diese mit internationalen Spitzensportlern, Ärzten, Experten und Medienvertretern besetzte Veranstaltung richtet sich sowohl an Leistungs- bzw. Fitnesssportler, als auch an Profis, wie Trainer, Lehrwarte oder Sportwissenschaftler.

THEMEN

- Podiumsdiskussion; Nordic Fitnessboom: Motor oder Bremse des Skilanglauf?
- Trainingswissenschaftliche & sportmedizinische Aspekte (spezielles Ausdauertraining, Krafttraining, etc.)
- Skilanglauf aus gesundheitlicher Sicht
- Ernährungsfragen im Skilanglauf
- Leistungsdiagnostik im Skilanglauf
- Skilanglauftechniken und Techniktraining
- Tourismus und Verein im Skilanglauf

WORKSHOPS

- Kraftdiagnostik im Skilanglauf
- Stabilisieren & Koordinieren. Spezielles Training mit MFT
- Bedeutung der optimalen Struktur am Langlaufski
- Skitests
- Techniktrainingseinheit – perfekt skating
- Moderne Krafttrainings- und Testkonzepte im Skilanglaufrennsport
- u.v.a.

TOP REFERENTEN:

Björn Dæhlie (NOR)
Markus Gandler (ÖSV)
Dr. Hans Christen Holmberg, Physiologie-Skiverband SWE
Peter Schlickerrieder, Vizepräsident des DSV
Dr. John G. Seifert (USA), Human Performance Laboratory
Univ. Prof. Dr. Ulrich Hartmann, Universität München
Univ. Prof. Dr. Martin Burtscher, Universität Innsbruck
Dr. Stefan Lindinger, Universität Salzburg
Prof. Dr. phil. habil. Kuno Hottenrott, Universität Halle-Wittenberg
Mag. Thomas Stöggl, Universität Salzburg
Dr. Christine Ostrowski, Universität Leipzig
Dr. Nanna Meyer (USA), Physiologie/Sporternährung
Dr. Walter Minatti (AUT), Sportpsychologie
u.v.a.

Björn Dæhlie (NOR)

Olympische Medaillen: Gold: 8, Silber: 4
Weltmeisterschafts Medaillen
Gold: 9, Silber: 5, Bronze: 3
6-facher Gesamtweltcupsieger



**Samstag, 1. April, ab 20.30Uhr
im Kunsthaus Nexus**

Die Nordic Night bietet die ideale Möglichkeit für einen Erfahrungs- und Ideenaustausch. Ein Event zum Knüpfen neuer Kontakte in stimmungsvollem Ambiente.

**Exklusiv für alle Kongressteilnehmer im
Kunsthaus Nexus.**

SKILANGLAUFMESSE

Die Ausstellung und Präsentation der neuesten Produkte und Materialien inspirieren für die nächste Wintersaison.