

Seminarablauf

Sehr geehrte/r **InstruktorIn**,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Fortbildung „**2 km-Walkingtest**“ mit Dr. Erwin Gollner und Gabriele Gollner-Ried

Für den organisatorischen Ablauf möchten wir Ihnen folgendes mitteilen:

Termine 2010: 18. September

Wo: Bad Tatzmannsdorf – Thermen- u. Vitalhotel

Dauer: **09:00 bis 15:00**

Programm: Trainingswissenschaftliche Grundlagen des 2 km Walkingtest
Einsatzmöglichkeiten, Rahmenbedingungen, Organisation
Testdurchführung – Instruktion
Interpretation der Testergebnisse
Entwicklung von Trainingsplänen auf Basis des 2 km
Walkingtests
Handhabung der Software

Ziel: selbständige Durchführung des 2 km Walkingtest

Kurskosten: € 199,00 für NWO-Mitglieder, € 229,00 für Nichtmitglieder
(inklusive Software)

Mit der Einzahlung des entsprechenden Seminarbeitrages auf das Konto bei der Sparkasse Hartberg/Vorau (Konto Nr.: 00301366688, BLZ 20818) wird Ihre Anmeldung verbindlich und Ihr Kursplatz fixiert. Die Reihung der Kursteilnehmer erfolgt nach Zahlungseingang. Sollte das Seminar aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen nicht stattfinden, werden Sie sieben Tage vor Kursbeginn verständigt.

Bekleidung: Der Witterung angepasste Outdoorbekleidung für die Praxis

Auskunft: Gabriele Gollner-Ried: info@nwo.at oder 03338/28587

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Spaß beim Seminar.

Ihr Team der NWO