

Seminarablauf

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Fortbildung
„ **2 km- Walkingtest**“ mit Dr. Erwin Gollner und Gabriele Ried.

Für den organisatorischen Ablauf möchten wir Ihnen folgendes mitteilen:

Termin: **29.04.2012** von 09:00 bis 17.00
Bad Tatzmannsdorf- Thermen &-Vitalhotel- Seminarraum
ROSMARIN

Programm:

- Trainingswissenschaftliche Grundlagen des 2 km Walkingtest
- Einsatzmöglichkeiten, Rahmenbedingungen, Organisation
- Testdurchführung -Instruktion
- Interpretation der Testergebnisse
- Entwicklung von Trainingsplänen auf Basis des 2km Walkingtests
- Handhabung der Software

Ziel: selbständige Durchführung des 2 km Walkingtest

Kurskosten: € 199,00 für NWO- Mitglieder, €229,00 für Nichtmitglieder
(inklusive Software)

Mit der Einzahlung des entsprechenden Seminarbeitrages auf das Konto bei der Sparkasse Hartberg/ Vorau (Konto Nr.: **00301366688**, BLZ 20818) wird Ihre Anmeldung verbindlich und Ihr Kursplatz fixiert. Die Reihung der Kursteilnehmer erfolgt nach Zahlungseingang. Sollte das Seminar aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden, werden **Sie 7 Tage vor Kursbeginn verständigt.**

Bekleidung: Der Witterung angepasste Outdoorbekleidung für die Walking Praxis und Testdurchführung

Auskunft: Gabriele Ried: info@nwo.at oder 06645017414

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Spaß beim Testen.
Ihr Team der NWO
