

Liebe Nordic WalkerInnen!

Aus dem Forschungstelegramm 12/2010 des Institutes für Freizeit- und Tourismusforschung (Prof.Zellmann) geht hervor, dass Nordic Walking an der sechsten Stelle der in Österreich aktiv betriebenen Sportarten steht. Trotz aller Unkenrufe, Nordic Walking sei ein kurzfristiger Freizeittrend, zeigt diese Studie auch im Bundesländervergleich deutlich auf, wie etabliert mittlerweile Nordic Walking geworden ist.

Im Gegensatz zum Ost-West Gefälle im Bewegungsverhalten, d.h. in den östlichen Bundesländern (B, W, NÖ) wird viel weniger Sport betrieben als im Westen (V, T, S), finden wir bei der Beliebtheitsskala Nordic Walking ein West-Ost Gefälle. Steht im Burgenland Nordic Walking an zweiter und in Niederösterreich an der vierten Stelle der beliebtesten Sportarten, so ist in den westlichen Bundesländern noch ein deutlicher Nachholbedarf gegeben. Diese Studie zeigt wissenschaftlich nachgewiesen auf, wie effektiv und nachhaltig die Aufbauarbeit der Nordic Walking Instruktoeren und Trainer in Österreich ist.

Gäbe es in Österreich einen „Sport-Oscar“ oder eine „Sport-Romy“ so müsste für die Verbreiterung des Nordic Walking und Aktivierung großer Gruppen inaktiver Menschen dieser Preis Euch verliehen werden- denn so eine nachhaltige Freizeitsportentwicklung hat es in den letzten Jahren nur durch Nordic Walking gegeben.

Näheres zur Studie im Bundesländervergleich findet ihr unter

[http://www.freizeitforschung.at/data/forschungsarchiv/2010/89.%20FT%2012-2010 So%20sportlich%20ist%20Oesterreich.pdf](http://www.freizeitforschung.at/data/forschungsarchiv/2010/89.%20FT%2012-2010%20So%20sportlich%20ist%20Oesterreich.pdf)

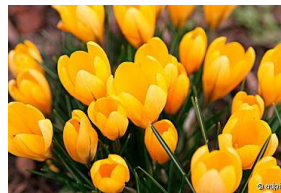
Ein herzliches Dankeschön für diese tolle Aufbauarbeit und viel Freude mit Nordic Walking zum Saisonbeginn 2011

Mag. Markus Förmer
Mastertrainer

Prof.(FH) Mag. Dr. Erwin Gollner
Mastertrainer

Mag. Friedrich Kreuzriegler
Mastertrainer

Gabriele Gollner- Ried
NWO-Büro



Themen des Newsletters

- Mitgliederinfo
- Österreichische Nordic Walking Meisterschaften 2011 in Ramsau/Pichl Vorberg und Petzen
- Angebote der NWO-Poolpartner
- Aus- und Weiterbildungen 2011
- Aktuelle Termine Veranstaltungen 2011

Mitgliedschaft 2011

Durch die Fusion mit der ANFA/INWA dürfen wir nun auch einen großen Teil der ANFA Mitglieder als NWO-Mitglieder bei uns begrüßen. Es zeigt sich, dass viele Mitglieder die Vorteile einer NWO-Mitgliedschaft zu schätzen wissen. Wir erlauben uns nochmals daran zu erinnern, dass die Mitgliedskarte 2010 mit 28. Februar 2011 ihre Gültigkeit verloren hat und die passwortgeschützte Seite ebenfalls nur bis zu diesem Zeitpunkt aktiv aufrufbar war.

Der Mitgliedsbeitrag für 2011 ist mit € 38,00 unverändert geblieben. Die einmalige Einschreibgebühr (für Neumitglieder 2011) beträgt € 20,00. Der Mitgliedsbeitrag von Euro 35,- wurde am 15.02.2011 von allen Mitgliedern die uns einen Abbuchungsauftrag erteilt haben abgebucht. Immer wieder kommt es vor, dass NWO Mitglieder ihre Bank wechseln. Sollten Sie einen Abbuchungsauftrag für den NWO Mitgliedsbeitrag beauftragt haben, ersuchen wir Sie um rechtzeitige Bekanntgabe der neuen Bankverbindung.

Die aktiven Mitglieder haben ihre Mitgliedskarte 2011, eine Bestätigung über den eingezahlten Betrag sowie Ihr neues Passwort erhalten.

Sollten Sie ihre Mitgliedskarte noch nicht erhalten haben bitte fordern sie diese unter info@nwo.at an.

!!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!!

Sollte sich ihre E-Mail –Adresse geändert haben bitten wir um kurze Mitteilung!

Bitte kontrollieren Sie auch auf unserer Homepage www.nwo.at – (Instruktoren/Trainer finden) die Richtigkeit ihrer Adresse und Telefonnummer!

Wir weisen darauf hin, dass eine **Mitgliedschaft nur dann rechtskräftig** ist, wenn das Anmeldeformular vorliegt, sowie die **einmalige Einschreibgebühr und der Mitgliedsbeitrag eingezahlt wurden**.

Zur Erinnerung dürfen wir Ihnen nach Rücksprache mit der UNIQA-Versicherung mitteilen, dass die Haftpflichtversicherung auch für Nordic Walkingaktivitäten im Winter gilt. Das Nordic Walking muss aber auf angelegten Walking- u. Wanderwegen durchgeführt werden. Keine Deckung ist abseits der markierten Wege im alpinen Gelände gegeben.

Nützen auch Sie die Vorteile einer Mitgliedschaft 2011:

- * Vergünstigungen bei Fortbildungsveranstaltungen
- * Rabatte und Vergünstigungen bei Partnern der NWO erhalten Sie anhand eines Gutscheines
- * Haftpflichtversicherung für die Betreuung von Gruppen
- * Laufende Information über neueste Innovationen

Jetzt das Anmeldeformular download – klicken Sie [hier](#)

BASENFASTEN-VITALTRAINER/IN 7-13.Mai 2011



Ideal als Ergänzung für Nordic Walking Instruktoren, da eine Basenfasten-Urlaubswoche immer in Kombination mit viel Bewegung angeboten wird. Erweitern Sie Ihr Wissen im Bereich Bewegung um die wichtigen Aspekte der Prävention: Fasten & basische Ernährung. Die Urlaubswoche ist auf die zertifizierte Ausbildung zum/r Basenfasten-Vitaltrainer/in anrechenbar.

Unsere Mitglieder erhalten einen Ausbildungsscheck von EUR 50,- [Inhalte](#)

mehr Infos & Anmeldung unter [GGF Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung](#)

Leki Nordic Walking Scheck

Als ausgebildete/r Nordic Walking Instruktor/in und NWO Mitglied haben Sie die Möglichkeit jedes Jahr 2 Paar Leki-Stöcke zu einem speziellen Instruktorenpreis beim Sportfachhändler Ihrer Wahl zu erwerben.

Dazu sollten Sie sich bei der Fa.LEKI registrieren lassen und bekommen dann automatisch jedes Jahr einen Leki-Nordic Walking Scheck zugesandt. Die bereits registrierten Instruktoren erhalten Ende April 2011 Ihren Scheck zugesandt. Dieser berechtigt Sie zum Kauf von max. 2 Paar Leki-Stöcken mit einem Rabatt von 30% bei einem Sportfachhändler Ihrer Wahl.

Erstmalige Registrierung

Gegen Zusendung einer Kopie Ihres Zertifikates und des Mitgliederausweises unter Angabe Ihrer Anschrift und Ihrer Emailadresse können Sie bei Fa. LEKI Ihren Gutschein anfordern.

Leki Austria GmbH
Nordic Walking Scheck
Wolfurterstraße 4
6923 Lauterach
office@sportsequipment.at

Teststöcke einmalig

Sollten Sie einmalig für Ihren ersten NW-Kurs oder für größere NW-Veranstaltungen Leki Teststöcke benötigen, dann wenden Sie sich bitte frühzeitig an den Sportfachhandel. Dieser kontaktiert uns gerne für Sie.

Abwicklung: Der Sportfachhändler (mit dem Sie zusammenarbeiten) bestellt bei uns Teststöcke für einen frühzeitig vorher vereinbarten Termin. Diese können maximal 1 Woche verwendet werden und müssen dann umgehend an uns retourniert werden. Defektes Material und fehlende Stöcke oder Schlaufen werden zum Neupreis verrechnet.

Sie erreichen uns unter office@sportsequipment.at

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Walken!

Ihr Leki Team

LEKI „Sommerzeit - Reisezeit“



Das ideale Sportgerät nicht nur für die Reise

Superklein, superleicht, superstark, auch im Urlaub braucht sich niemand mehr von „seinem“ Nordic Walking Stock zu trennen. [Gleich weiterlesen](#)

Gewinnen Sie tolle Preise beim LOWA Gewinnspiel!



Gewinnen Sie einen tollen Wanderurlaub im Nationalpark Hohe Tauern oder eines der neuen LOWA Modelle aus der Kollektion 2011.

Einfach Gewinnfrage beantworten und schon sind Sie mit dabei.

Mehr Infos unter www.lowa.at.

Produktipp für Nordic Walking:

Gorgon GTX®



Ein sportlicher Outdoor Fitness Schuh der sich auf anspruchsvollen Nordic Walking Touren zuhause fühlt. Die LOWA „STG“ Sohlentechnologie ermöglicht gleichzeitig eine perfekte Stabilität und eine hervorragende Dämpfung. Die direkt mit dem Schaft verbundene skelettartige MONOWRAP® Konstruktion stabilisiert und schützt. Der eingebaute Stabilizer unterstützt die natürlich Abrollbewegung des Fußes. Dank GORE-TEX® Futter ist der Schuh mit seinem Schaft aus Mikrofaser und Textilgewebe absolut wasserdicht und atmungsaktiv.

S-Trail GTX®



Für alle, die einen sportlichen, aber dennoch stabilen Outdoor Fitnessschuh wollen. Die **LOWA „STG“** Sohlentechnologie ermöglicht gleichzeitig eine perfekte Stabilität und eine hervorragende Dämpfung. Die direkt mit dem Schaft verbundene skelettartige MONOWRAP® Konstruktion stabilisiert und schützt. Die „Spine“ Sohlenkonstruktion verleiht enormen Grip und unterstützt neben dem eingebauten Stabilizer die natürlich Abrollbewegung des Fußes. Dank eines GORE-TEX® Futters ist der Schuh mit einem Schaft aus Synthetik-, Textil- und Mikrofasermaterial absolut wasserdicht und hoch atmungsaktiv.

POLAR

Belebe dein Herzfrequenz-orientiertes Training mit dem neuen FT40 im weißen Design

Die Beobachtung der Herzfrequenz ist der beste Weg, um herauszufinden wie effektiv das Training wirklich ist.

Egal ob das Ziel des Trainings in der Steigerung der Fettverbrennung oder in der Verbesserung der Fitness liegt, der FT 40 hilft dir deinen Körper besser zu verstehen. Und mit den einfach zu bedienenden Polar Funktionen erhaltest du auf effektivste und effizienteste Weise eine Anleitung. [Gleich weiterlesen](#)



Österreichische Nordic Walking Meisterschaft 2011

Heuer findet wieder eine offizielle Österreichische Meisterschaft in zwei Nordic Walking Disziplinen statt. Die zweite Österreichische Nordic Walking Meisterschaft über die Halbmarathondistanz wird am 12.Juni 2011 in der Ramsau abgehalten. Nähere Infos zur Veranstaltung finden Sie unter www.nordicwalkingday.at

Die 2. Österreichische Staatsmeisterschaft über 10 km findet heuer erstmals in Kärnten am 10. September 2011 statt

Nähere Infos zur Veranstaltung finden Sie unter www.sc-petzen.at bzw. bei Herrn Enzi unter 0664/4157850

Kampfrichter

Seit der Kampfrichterschulung am 2.4.2011 können wir wieder 7 neue NWO Kampfrichter begrüßen. Somit stehen für die NW Veranstaltungen mittlerweile 26 ausgebildete Kampfrichter zur Verfügung. Auf Vorschlag der Kampfrichter wurden die Wettkampfstatuten in einigen Punkten überarbeitet und zur Vorstandssitzung am 29.4.2011 zur Beschlussfassung vorgelegt.

Merchandising

Schmökern sie in unsererm Angebot an NWO-Artikel !!!

- NWO-Buff – [zum Bestellformular](#)
- NWO-T-Shirt – [zum Bestellformular](#)
- NWO-Warnweste– [zum Bestellformular](#)
- NWO-Aufnäher, Aufkleber– [zum Bestellformular](#)
- NWO-DVD- Nordic Walking ABC– [zum Bestellformular](#)
- NWO-Folder– [zum Bestellformular](#)

Aus- u. Fortbildungstermine für 2011 auf einem Blick für Sie zusammengestellt und gleich mit [Anmeldemöglichkeit:](#)

- **Nordic Walking Instructor Ausbildung** [mit Dr.Erwin Gollner in Bad Tatzmannsdorf](#)
- **Nordic Walking Instructor Ausbildung** [mit Mag.Förmer](#)
- **Trainerausbildung in der Ramsau** [mit Mag.Markus Förmer, Mag.Friedrich Kreuzriegler und Mag.Dr. Erwin Gollner](#)
- **Nordic Walking Refresher Kurs** [mit Dr. Erwin Gollner](#)

Generalversammlung

Am 29.04.2011 wurde auf der Fachhochschule Pinkafeld die Generalversammlung abgehalten. Der neue Vorstand setzt sich aus folgenden Personen zusammen.

Obmann/Ausbildungsleiterstellvertreter	Mag. Friedrich Kreuzriegler
Geschäftsführender Obmann	Mag. Dr. Erwin Gollner
Schriftführer	Gabriele Gollner-Ried
Schriftführerstellvertreter	Mag. Gerda Denner
Kassier	Silvia Marx
Kassierstellvertreter	Mag. Markus Förmer
Kassaprüfer	Lisi Augustin
Kassaprüferstellvertreter	Karl Pitzer

Aktuelle Termine/Veranstaltungen 2011:

- **Ausbildung zur Basenfasten-Vitaltrainer/in 7.- 13. Mai 2011**
Infos und Anmeldung - klicken Sie bitte [HIER!](#)
- **Lauf und Walking Erlebnis 29. Mai 2011 in Dellach im Gailtal.**
Infos und Anmeldung unter <http://lauevent.dellach.at/Lauf-Walking-Erlebnis.741.0.html>
- **2. Österreichische Staatsmeisterschaft in der Ramsau 11. bis 13. Juni 2011**
Infos und Anmeldung unter www.steirerhof.at
oder www.nordicwalkingday.at
- **6 km Nordic Walking Bewerb in Baden 26. Juni 2011**
Anmeldung und weitere Infos unter www.badenerstadtlauf.at
- **7. Nordic Walking Bewerb** rund um den Egelsee/Lammertal **2. Juli 2011**
Anmeldung und weitere Infos unter www.panoramalauf-abtenau.members.cabelink.at/
- **Montafon Arlberg Marathon in Vorarlberg**
6580 St. Anton am Arlberg **2. Juli 2011**
Weitere Infos unter www.montafon-arlberg-marathon.com
- **2. Österreichische Staatsmeisterschaft in Kärnten 9. bis 11. September 2011**
Infos und Anmeldung unter www.sc-petzen.at
und Herrn Enzi unter 0664/4157850
- **Der Wörthersee-Trail 2011 in 9020 Klagenfurt am Wörthersee 23. bis 25. September 2011**
Weitere Infos unter www.woerthersee-trail.com
- **Nordic Walking Events**
zugunsten der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe
mehr unter www.sunwalk.at
- **7. Parndorfer Nordic Walking Tag 26. Oktober 2011**
Charity Veranstaltung mit den Roten Nasen für eine gute Sache!
Anmeldung unter www.lc-parndorf.com/nordic_walking_anmeldung.asp